Жантанушы кеңес береді

**Жанжалдың алдын алу үшін және отбасында баламен өзара сәтті байланысты орнату үшін ата-анаға ұсыныс.**

1. Сөйлесу барысында баламен тілектес, жағымды, позитивті байланысты қамтамасыз етіңіз.
2. Өзіңізді баланың орнына қойып көріңіз, мәселеге баланың көзімен қараңыз, жанжалға алып келмейтін жағымды жағдай жасаңыз сонда ол Сізді дос ретінде қабылдайды.
3. Барлық жақсы бастамаларда баланы қолдаңыз, қиындықтар туындағанда қасында болуға тырысыңыз, өмірді жақсылықпен түсінушілік көзбен қарауды үйретіңіз, барлық жетістіктерімен сәтсіздіктерді бөлісу үшін үйге жүгіріп келетіндей етіп барлық жағдайды жасаңыз.
4. Баланы қолдап,көтермелеп отырыңыз, өз пікірі бар, әңгімелерге қосылып өз ойын айтуға құқығы бар,толыққанды тұлға ретінде қабылдаңыз, сонда ол психологиялық түрде сауатты, жауапкершілікті, өз іс –әрекеттеріне талдау жасай алатын адам болуға үйренеді.
5. Баланы тыңдап, түсініп, оның көз қарасын қабылдай біліңіз, қателіктерін көрсетіп оны талдап түзетіп отырыңыз, сонда ол Сізге шексіз алғысын айтады.
6. Бөтен біреудің көзінше баланы балағаттап ұрысып абыройын аяқ асты қылмаңыз.
7. Өз қателіктеріңізді мойындауға қорықпаңыз, бала, барлық адамдар қателесуі мүмкін екендігін түсінеді.
8. Балаңыз үшін байыптылықтың, жақсылықтың және түсінікшіліктің үлгісі болыңыз, баламен қарым –қатынас құрғанда, кез келген кикілжің мәселесін шешуге болатындай, сізден жақсы үлгі алатындай ету қажет.
9. Баланы төзімділікке, пікір айтуға, ойлануға және басқа адамның ой –пікірімен санасуға үйретіңіз, себебі бұл кикілжің жағдайлардың болдырмаудың тәсілі
10. Баламен адамгершілік, рухани туралы, көп сөйлесіңіз, осы арқылы өзінің іс-әрекетіне жауапкершілік сезімін және қоршаған ортаны жағымды қабылдауды ұластырасыз..
11. Отбасыларыңның ішіндегі қарым-қатынас моделін: пайымдауға, қасындағы адамды шын сүюге және оған жақсылық тілеуге үйрететіндей етіп құрыңыз, сонда ғана сіздің жанұяңызда кикілжіңдерге орын болмайды.
12. Кейде, балаңыз сізге деген сөздік агрессиясын көрсетсе, бала сізден көмек сұрап жатқаны және мәселелік жағдайларында қатысқанын жөн көреді, дана болыңыз және төзімділік танытыңыз, жағымды тыныштығыңызбен, жылы сөзіңізбен, оған көмек көрсетуге тырысыңыз.
13. Баламен жиі сөйлесіп тұрыңыз, сәттілік жағдайларын жиі жасап тұрыңыз, қиын өмірлік мәселелерді шешуге көмектесіңіз, сонда Сіз қарым-қатынастағы ең қиыны – қарапайым және түсінікті жерде жасырынып тұрғанын көресіз.
14. Ең соңында, кез келгкен мәселені талқылауға болатын, келеңсіз жағдайларды қысылмай, қыңтырлмай айтуға болатындай, балаңызға дос және кеңесші бола біліңіз.

Жантанушы кеңес береді

**Жанжалдың алдын алу үшін және отбасында баламен өзара сәтті байланысты орнату үшін ата-анаға ұсыныс.**

1. Сөйлесу барысында баламен тілектес, жағымды, позитивті байланысты қамтамасыз етіңіз.
2. Өзіңізді баланың орнына қойып көріңіз, мәселеге баланың көзімен қараңыз, жанжалға алып келмейтін жағымды жағдай жасаңыз сонда ол Сізді дос ретінде қабылдайды.
3. Барлық жақсы бастамаларда баланы қолдаңыз, қиындықтар туындағанда қасында болуға тырысыңыз, өмірді жақсылықпен түсінушілік көзбен қарауды үйретіңіз, барлық жетістіктерімен сәтсіздіктерді бөлісу үшін үйге жүгіріп келетіндей етіп барлық жағдайды жасаңыз.
4. Баланы қолдап,көтермелеп отырыңыз, өз пікірі бар, әңгімелерге қосылып өз ойын айтуға құқығы бар,толыққанды тұлға ретінде қабылдаңыз, сонда ол психологиялық түрде сауатты, жауапкершілікті, өз іс –әрекеттеріне талдау жасай алатын адам болуға үйренеді.
5. Баланы тыңдап, түсініп, оның көз қарасын қабылдай біліңіз, қателіктерін көрсетіп оны талдап түзетіп отырыңыз, сонда ол Сізге шексіз алғысын айтады.
6. Бөтен біреудің көзінше баланы балағаттап ұрысып абыройын аяқ асты қылмаңыз.
7. Өз қателіктеріңізді мойындауға қорықпаңыз, бала, барлық адамдар қателесуі мүмкін екендігін түсінеді.
8. Балаңыз үшін байыптылықтың, жақсылықтың және түсінікшіліктің үлгісі болыңыз, баламен қарым –қатынас құрғанда, кез келген кикілжің мәселесін шешуге болатындай, сізден жақсы үлгі алатындай ету қажет.
9. Баланы төзімділікке, пікір айтуға, ойлануға және басқа адамның ой –пікірімен санасуға үйретіңіз, себебі бұл кикілжің жағдайлардың болдырмаудың тәсілі
10. Баламен адамгершілік, рухани туралы, көп сөйлесіңіз, осы арқылы өзінің іс-әрекетіне жауапкершілік сезімін және қоршаған ортаны жағымды қабылдауды ұластырыңыз.
11. Отбасыларыңның ішіндегі қарым-қатынас моделін: пайымдауға, қасындағы адамды шын сүюге және оған жақсылық тілеуге үйрететіндей етіп құрыңыз, сонда ғана сіздің жанұяңызда кикілжіңдерге орын болмайды.
12. Кейде, балаңыз сізге деген сөздік агрессиясын көрсетсе, бала сізден көмек сұрап жатқаны және мәселелік жағдайларында қатысқанын жөн көреді, дана болыңыз және төзімділік танытыңыз, жағымды тыныштығыңызбен, жылы сөзіңізбен, оған көмек көрсетуге тырысыңыз.
13. Баламен жиі сөйлесіп тұрыңыз, сәттілік жағдайларын жиі жасап тұрыңыз, қиын өмірлік мәселелерді шешуге көмектесіңіз, сонда Сіз қарым-қатынастағы ең қиыны – қарапайым және түсінікті жерде жасырынып тұрғанын көресіз.
14. Ең соңында, кез келгкен мәселені талқылауға болатын, келеңсіз жағдайларды қысылмай, қыңтырлмай айтуға болатындай, балаңызға дос және кеңесші бола біліңіз.