Балаларға басқыншылықпен (агрессия) айырылуға көмектесу жолдары

 Балалардың ұнамсыз басқыншылық көрсеткендігілерін жою үшін ересек кісілер көп уақытын балаларға назар аудару керек. Балалармен жақсы, жылы қарым-қатынас құруға тырысып, бірақ қажет жағдайда қаталдық пен қайсарлық көрсету білу.

Бұл жағдайда ең қажетті:

1. Басқыншы балаларды ашуды көрсетуқолайлы түрде амалдарына үйрету.
2. Қарым-қатынас әдеттерің кездесетін дау-жанжал жағдайларда көрсету.
3. Эмпатия, адамдарға деген сенім қасиеттерді қалыптастыру.
4. Өзің-өзі реттеу, қандай жағдай болсада өзің-өзі ұстау тәсілдерін үйрету.

Ашуды білдіру амалдары

1. Өзіне ұнайтын әңді дауыстап айту.
2. Доп лақтыру
3. Скакалкамен секіру
4. Өзіңнің жағымсыз эмоцияларын айту
5. Боксерлық алмұртпен соғысу
6. «Настольный футбол» (баскетбол, хоккей) ойнау
7. Бірнеше рет еденнен ...
8. Бірнеше парақ қағазды үйқалап-үйқалап себетке лақтыру
9. Өзіңізді ренжеткен адамды суретке салып, оны шималап тастау
10. Өзіңізді ренжеткен адамды ..., оны бұзып тастау

Ең керекті амал – ашуды өзіне тықпай, эмоцияларды ойынмен шығару

Қоршаған ортамен қарым-қатынас жасау үшін ең керекті қасиеттің бірі – эмпатия, басқыншы балаларда бұл қасиет жоқ.

Эмпатия дегеніміз басқа адамдардың ішкі дүниесін сезіну, оларға қажетті жағдайда көмек көрсету.